



## PROGRAMA DE SEXUALIDAD

### Material de apoyo para los Alumnos de 5º grado

Como recordarás de la plática que recibiste, hombres y mujeres somos diferentes, porque nuestro cuerpo es sexuado y eso nos divide a la especie humana. Tu perteneces al sexo masculino o al sexo femenino. También los seres humanos, por nuestra sexualidad, nos comportamos de manera distinta. Al niño y a la niña se nos van educando para comportarnos como hombres o como mujeres cuando seamos adultos.

Las mujeres por ejemplo, son más platicadoras, son buenas para realizar actividades manuales que requieren de precisión y paciencia, tienen un sentido de protección hacia los niños más pequeños. Los hombres son más bruscos en sus movimientos porque sus músculos los hacen ser mucho más grandes. Les gusta proteger a las personas, les gusta competir, hablan menos y demuestran sus emociones de manera diferente a las mujeres.

Como verás, somos diferentes en el cuerpo, como también somos diferentes en la manera de ser, de pensar o de sentir las cosas, sin embargo, nos complementamos. ¿Qué significa esto?

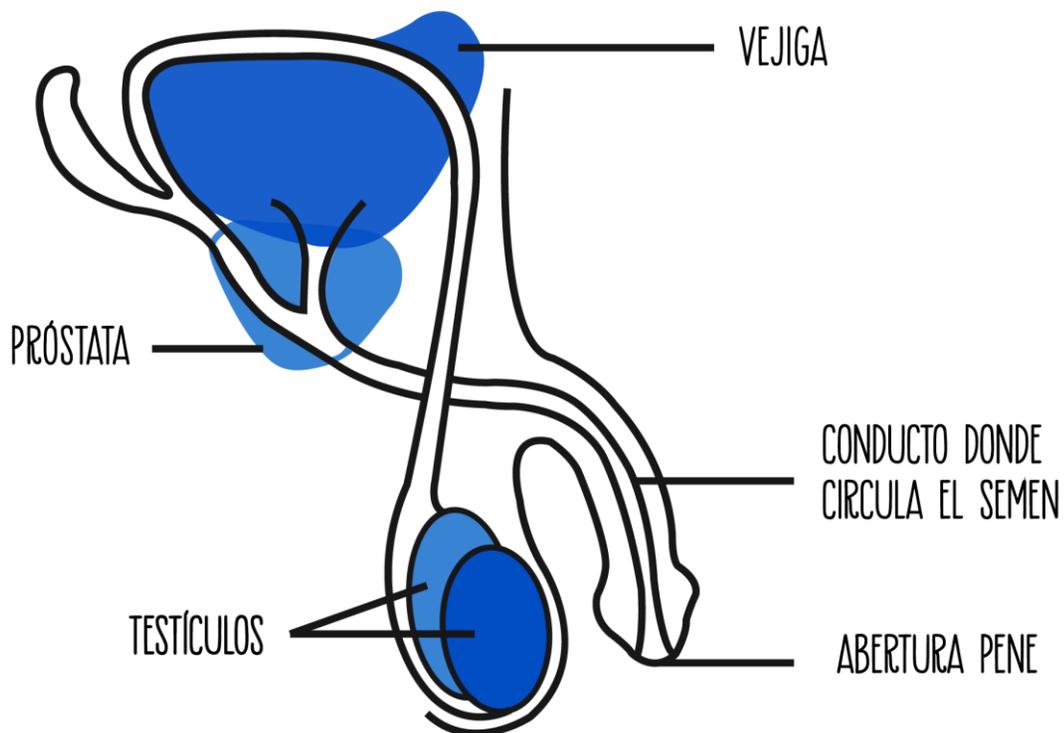
Significa que un hombre tiene y aporta muchas cosas que no tiene una mujer y que una mujer tiene y aporta muchas cosas que no tiene un hombre. Es por eso que cuando un hombre y una mujer adultos se conocen, se dan cuenta que se llevan bien, se enamoran, buscan la manera de complementar esta unión (noviazgo) en algo que sea más especial, en algo que les permita vivir juntos por el resto de sus vidas y formar una familia: **el matrimonio.**

Es el matrimonio el lugar ideal para que un bebé nazca y crezca y los hijos son el fruto del amor de los esposos, por eso hombre y mujer se unen en una familia y unen sus cuerpos, formando un solo cuerpo. Esto es parte de ser complementarios. El aparato reproductor del hombre está diseñado para unirse perfectamente bien al aparato reproductor de la mujer y juntos, esperar el comienzo de una nueva vida.

La sexualidad ayuda al hombre y a la mujer a expresar su amor y comunicar sus emociones de una manera muy intensa y muy directa. En esta unión corporal,

llamada también relación o acto sexual, los esposos se demuestran su amor, fortalecen su unión y pueden además transmitir la vida.

## APARATO REPRODUCTOR MASCULINO



**Testículos:** Tus testículos trabajan a toda hora. Ellos producen espermatozoides que son las **células reproductoras masculinas**. Se producen hasta 3 millones de espermatozoides por hora, que son tan pequeños que solo se pueden ver con un microscopio y salen del cuerpo en una mezcla de semen, por la punta del pene, cuando ocurre una eyaculación. Si no hay eyaculación, el cuerpo reabsorbe estos espermatozoides sin causar ningún problema.

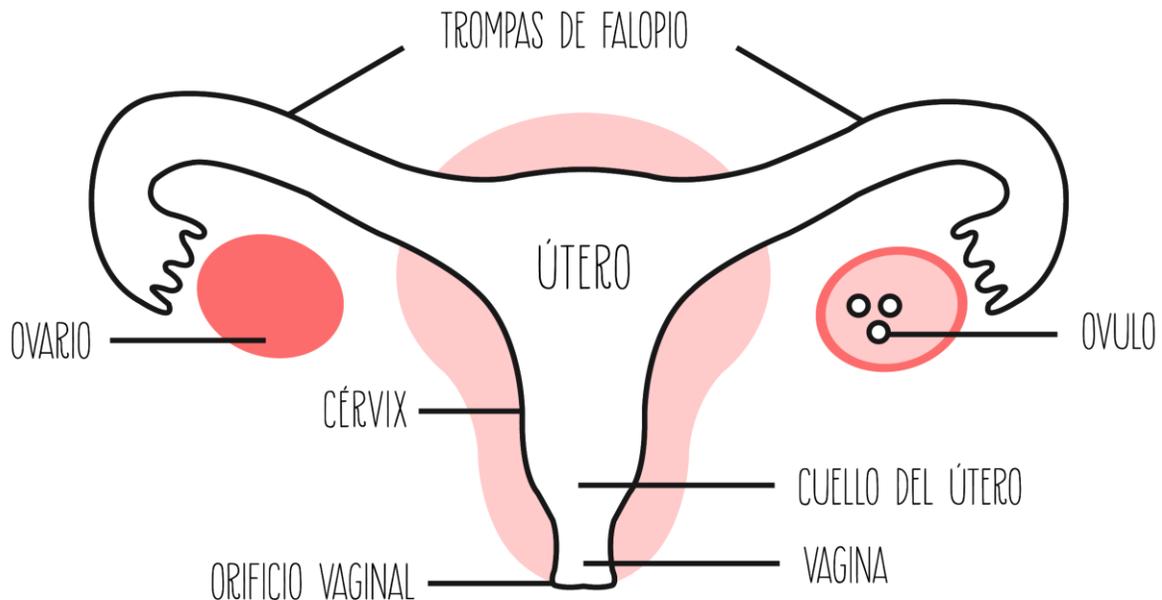
**Próstata:** Produce el líquido seminal lleno de glucosa que permite a los espermatozoides mantenerse vivos y en movimiento.



Vejiga: En la vejiga se acumula la orina, pero la orina y el líquido seminal no se juntan nunca ya que sus recorridos están regulados por un sistema de válvulas.

Pene: Está formado por un tejido esponjoso que tiene millones de huecos diminutos. La mayor parte del tiempo esos espacios están vacíos y el pene es blando. Cuando aparece una erección, la sangre fluye hasta llenar todos esos pequeños huecos y el pene se pone rígido y se agranda. Solo puede haber eyaculación si hay erección.

## APARATO REPRODUCTOR FEMENINO



**Trompas de Falopio:** son 2 tubitos de 12 o 13 cms de longitud que comunican a los ovarios con el útero.

**Útero:** Tiene el tamaño de tu puño y está ubicado más o menos 3 dedos debajo de tu ombligo. Su interior está revestido de una mucosa, el endometrio, que es el sangrado que se renueva con cada ciclo menstrual.

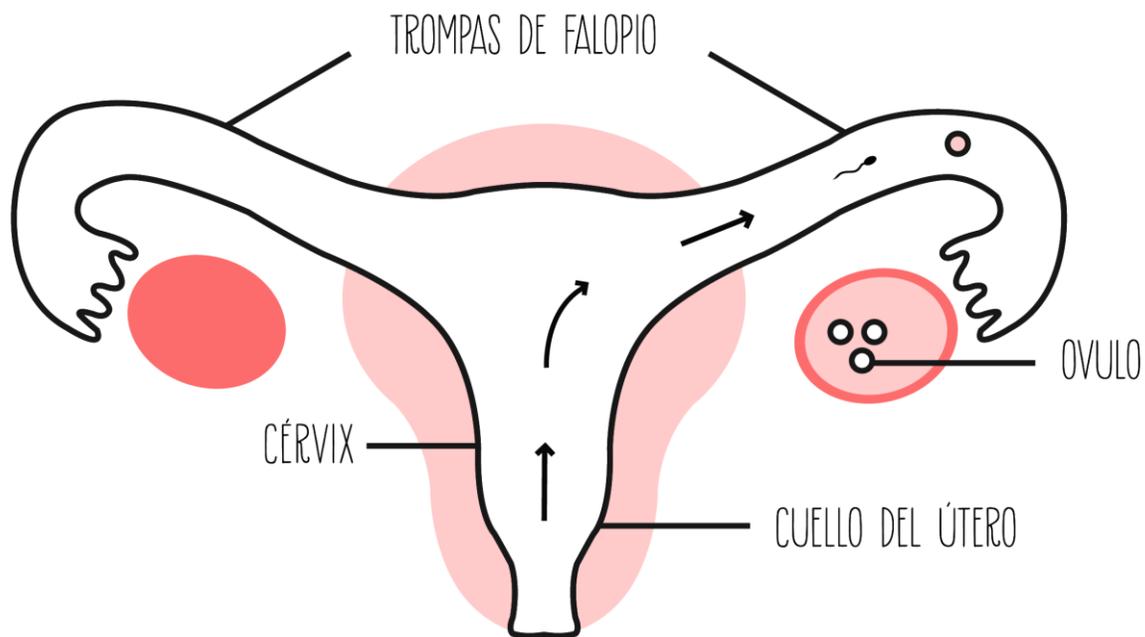
**Vagina:** Es el canal que une al útero con el exterior de tu cuerpo. Por allí baja el sangrado que sale de tu cuerpo cada mes y las secreciones vaginales que notas de vez en cuando en tu ropa interior.

**Ovarios:** Los ovarios son 2 glándulas en forma de almendra que producen hormonas femeninas (estrógenos y progesterona) y un óvulo sale de uno de ellos cada mes.

**Ovulos:** Es la **célula sexual femenina** y se produce en los ovarios. Los ovarios producen cíclicamente (una vez al mes) un solo óvulo que, si no es fecundado, no se utiliza. Una mujer puede llegar a tener 400 o 500 óvulos que se maduran desde

su primera menstruación (a los 12 o 13 años) hasta su última menstruación, en la menopausia (50 a 55 años) y solo unos cuantos, uno, dos, tres, son fecundados y dan como resultado un bebé.

## LA CONCEPCIÓN



Un hombre y una mujer que están casados tienen en su unión física o acto sexual, la posibilidad de convertirse en papás. No todos los actos sexuales tendrán como resultado un bebé, puesto que el óvulo en la mujer solo está presente por 6 u 8 días al mes.

Cuando marido y mujer sienten que su amor aumenta, el hombre introduce su pene en la vagina de la mujer. Durante el acto sexual, en el momento de la eyaculación, el hombre deposita millones de espermatozoides minúsculos en lo profundo de la vagina. Estos espermatozoides emprenden un largo viaje que será extremadamente difícil para la mayoría de ellos y solo los más activos, es decir los más rápidos y los más afortunados, lograrán entrar en el útero de la mujer y de allí, irán hacia las trompas de falopio.



Los espermatozoides tienen una pequeña cola que les ayuda a nadar, como la aleta de un pez, buscando cumplir con su misión que es encontrar el óvulo, que está esperando en el interior de las trompas.

El óvulo también ha “viajado” desde el ovario hasta una de las trompas y está flotando en el líquido que estas contienen. Allí lo encuentran los espermatozoides, que se reúnen a su alrededor, intentando atravesar la membrana que lo rodea. Solo un espermatozoide logrará romper la película que lo protege y fecundará al óvulo. **En el momento en que el óvulo es fecundado por el espermatozoide, se inicia la vida de un bebé.**

Los espermatozoides son los que definen el sexo del bebé, ya que pueden llevar cromosomas X (femenino) o Y (masculino). El óvulo siempre lleva el cromosoma femenino X. Si el espermatozoide que fertiliza al óvulo lleva el cromosoma X el bebé será una niña. Contrariamente si lleva el cromosoma Y el bebé será un niño.

Muchas de las características que tienes hoy (color de pelo, tipo de nariz, color de piel, estatura, estilo de orejas) se definen precisamente en el momento de la concepción, no solo tu sexo.

A partir de la concepción el bebé comienza a crecer. Al principio no se parece mucho a lo que se convertirá nueve meses después. El crecimiento del bebé, cada mes es como sigue:

El bebé está dentro de una bolsa (placenta) flotando en un líquido puro y cristalino (líquido amniótico) y en un ambiente que lo protege del frío y del calor y recibe nutrientes que lo alimentan, a través del cordón umbilical. La placenta sustituye al aparato respiratorio y digestivo del bebé mientras nace.

**Primer mes:**

Mide 0.8 a 1.5 cms (es del tamaño de una semilla de manzana). Su corazón late y la sangre circula por sus venas y arterias.

**Segundo mes:**

Mide 4 cms y pesa 15 gramos. Ya tiene lengua. Tiene huellas digitales. Ya tiene brazos, manos, dedos, piernas, rodillas, tobillos y dedos del pie.

**Tercer mes:**

Mide 5 a 10 cms. Tiene uñas. Abre y cierra la boca. Si le tocas la palma de la mano, trata de cerrarla. Si se toca sus labios, succiona.

**Cuarto mes:**

Mide 20 a 25 cms y pesa aprox. 250 gramos Da patadas y la mamá siente sus movimientos.

**Quinto mes:**

Mide 30 cms y pesa 450 gramos. Tiene una posición favorita. Le da hipo. Le salen las cejas y las pestañas. Reconoce la voz de su mamá y comienza a oír.

**Sexto mes:**

Mide 35 cms y pesa casi 600 gramos. Sus ojos ya están completos. Se abren y se cierran.

**Séptimo mes:**

Mide 40 cms y pesa de 1.3kgs a 2.2 kgs Si nace ahora, podría vivir, estando en la incubadora.

**Octavo mes:**

Mide 45 a 50 cms. Pesa de 2.2 kgs a 3.1 kgs. El bebé comienza a colocarse cabeza abajo para facilitar el trabajo de parto.

**Noveno mes:**

Mide 50 cms y pesa 3 kgs o más. Utiliza ya 4 sentidos (vista, oído, tacto y gusto)

**El parto.**

Cuando llega la hora del nacimiento (parto), la mamá siente contracciones musculares y el cuello de la matriz comienza a dilatarse (abrirse) para preparar el descenso del bebé por la vagina (canal de parto) de la mamá. Una vez que la cabeza del bebé ha salido al exterior, el resto del cuerpo se deslizará sin dificultad, completamente. El bebé ya nació. Ahora ya se puede cortar el cordón umbilical, porque su función ha terminado: El bebé respira por sus pulmones y podrá alimentarse directamente del pecho de la madre.



Otras veces, por distintas causas, se recurre a una operación llamada cesárea, en la que se hace una pequeña incisión en el vientre de la madre y se extrae al niño antes de que inicie su descenso por la vagina (canal de parto).

## **URDIAIN ASESORES**