

Common Sense opina sobre Facebook

¿Qué es Facebook?

Facebook es un sitio de red social enorme y gratuito con cientos de millones de usuarios en todo el mundo. Para usar Facebook, uno tiene que registrarse con su dirección de correo electrónico, nombre, sexo, fecha de nacimiento y contraseña. Con eso obtiene una página de perfil, que luego puede rellenar respondiendo preguntas de los formularios de Facebook. Las preguntas están concebidas para ayudarlo a uno a crear conexiones con gente que conoce (llamados "amigos") y para mostrar cosas que le gustan, como libros y películas. Uno también tiene la opción de subir una foto de sí mismo.

Facebook no debería ser usado por personas menores de 13, pero no es difícil crear una página si uno es menor. Si Facebook descubre un usuario menor de 13 borra el perfil.

Algunos datos

Facebook tiene más de 500 millones de usuarios registrados (*Facebook, 2010*). Si fuera un país, sería el tercero del mundo en cantidad de población.

El 73% de las personas entre 12 y 17 años tiene como mínimo un perfil de red social (*Pew, 2010*).

El 22% de los adolescentes revisa las redes sociales 10 o más veces por día (*Common Sense Media, 2009*).

El 54% de los adolescentes se ha unido a una comunidad en línea o a un grupo de red social en apoyo de una causa por la que se interesa (*Common Sense Media, 2009*).

El 48% de los padres que usan Facebook y tienen hijos menores de 18 años son "amigos" de sus hijos adolescentes en Facebook (*Retrevo, 2010*).

Cada mes en Facebook se comparten más de 30 millones de contenidos (enlaces de Internet, noticias, publicaciones en blogs, notas, álbumes de fotos, etc.) (*Facebook, 2010*).

Además de mostrar la información de su perfil y sus gustos, Facebook le permite hacer muchas otras cosas, como escribir "actualizaciones de estado" que le indican a otros dónde está y qué está haciendo, jugar, chatear con otros, comentar las páginas de otras personas (llamadas sus "muros") y más. No necesita una computadora para estar en Facebook. Puede ver y actualizar su página en forma remota desde su teléfono inteligente u otro dispositivo móvil.

Por qué es un tema importante

Facebook. Nuestros hijos adolescentes lo aman. Pero los padres también oyen muchas cosas negativas sobre él. Seguro, Facebook tiene una cantidad de fotos sexualmente atractivas, imágenes de niños y adolescentes bebiendo (y peor), intimidación por Internet e incluso enemistades que se extienden al mundo real. Pero Facebook también puede ser una excelente manera de que los niños y adolescentes se mantengan en contacto con sus amigos y exhiban sus intereses (y se diviertan).

Los adolescentes sienten una gran presión social por usar Facebook y, si se lo usa en forma responsable, Facebook puede ser una herramienta útil y divertida para que los adolescentes se mantengan en contacto con sus amigos. Pero los niños y adolescentes pueden ser crueles y usan cualquier herramienta que tienen a su disposición para lastimarse, avergonzarse u hostigarse entre sí.

Los padres a menudo oyen historias sobre adolescentes que usan Facebook en forma indebida y les preocupa que sus hijos puedan verse involucrados en problemas que surgen del drama de Facebook. Lo importante que tienen que saber los padres es que el problema no es el sitio. Es la manera en que se lo usa. Es por eso que es tan importante hablar con sus hijos sobre tener una conducta en línea responsable.

Dicho esto, igual hay cuestiones de seguridad y privacidad a las que debemos estar atentos. Los niños y adolescentes pueden publicar su ubicación física real, indicando dónde están e invitando a amigos a unirse a ellos. Incluso los amigos que no tienen Facebook se pueden etiquetar en una ubicación. Los niños y adolescentes deben desactivar esta función.

Facebook también puede exponer a los adolescentes a comentarios no deseados por parte de amigos y no amigos, puede originar enemistades que se prolongan y que pueden trasladarse a la vida real, y puede convertirse en una obsesión hasta un punto tal que los adolescentes están constantemente preocupados por su estado en línea. Tal vez, lo más difícil de todo sea que puede exponer fotos, pensamientos y sentimientos que, una vez publicados, están fuera del control de su hijo adolescente.

Los adolescentes que usan Facebook están creando una huella digital que puede vivir en línea durante un largo tiempo. Y como los adolescentes pueden ser impulsivos, son propensos a decir y hacer cosas en Facebook de las que, más tarde, pueden arrepentirse. Para los amigos de su hijo adolescente es fácil reenviar cualquier cosa que esté publicada en la página de su hijo, incluidas las conversaciones de mensajería instantánea. Lo que en el momento parecía importante o gracioso puede meter a los adolescentes en problemas personales ahora y en problemas profesionales más adelante.

Comprender la privacidad de Facebook

En Facebook, su nombre y la foto de su perfil están siempre visibles públicamente. Eso significa que otros usuarios de Facebook pueden ver su nombre y su foto cuando llegan a su página. Uno puede limitar quién ve toda su información y quién puede escribir en su página mediante la configuración de privacidad de Facebook. Uno puede hacer que su información esté visible para Todos, Amigos de amigos o Sólo para amigos. Uno también puede limitar quién puede ver las fotos, las actualizaciones de estado, los comentarios y más. (La configuración de privacidad también controla otras cosas. Para obtener más información mire nuestro video).

Si su hijo adolescente tiene una página de Facebook, siéntese con él o ella y revise su configuración de privacidad. Pero más allá de eso, hable sobre la importancia de controlar la información propia. Una vez que su hijo publica algo, está fuera de su control y otras personas lo pueden copiar, pegar o reenviar.

Al crear su propia página y familiarizarse usted mismo con los controles de Facebook, puede ayudar a su hijo adolescente a usarlo con responsabilidad y respeto. Nuestros consejos pueden ayudarlo a navegar por este nuevo territorio.

Consejos para hablar a los adolescentes sobre Facebook

- » **Hable con sus hijos sobre el control de su información.** Aliéntelos a ser selectivos con respecto a lo que publican. Pero no es sólo lo que publican lo que se les puede escapar. Sus actividades en Facebook, incluidas las aplicaciones que usan y los juegos que juegan, pueden ser vistas por otros.
- » **Use la configuración de privacidad.** La configuración predeterminada de Facebook tiende a mantener la información pública hasta que el usuario la vuelve privada (aunque Facebook es un poco más estricto con las cuentas de menores). Revise la configuración con su hijo adolescente y asegúrese de que esté establecida como "Sólo amigos".

- » **Desactive los servicios de ubicación.** La función Lugares de Facebook les permite a los usuarios publicar su ubicación. Los niños y adolescentes también pueden "etiquetar" la ubicación de sus amigos cuando están juntos. Estas funciones pueden (y deben) desactivarse en la configuración de privacidad de las cuentas de niños y adolescentes.
- » **Establezca reglas sobre qué es apropiado publicar.** Ninguna foto sexualmente atractiva, ninguna foto tomando alcohol, ninguna foto de ellos haciendo algo que podría lastimarlos en el futuro. También deben ser cuidadosos con sus actualizaciones de estado, las publicaciones en el muro y los comentarios sobre las publicaciones de amigos. Recuérdeles que una vez que publican algo, está fuera de sus manos.
- » **Anime a los adolescentes a autoreflejarse antes que a autorevelarse.** Los adolescentes están muy en el momento y son propensos a publicar cosas que realmente no eran su intención. Trabaje con ellos para controlar ese impulso. Enséñeles a preguntarse a sí mismos por qué están publicando algo, quién podrá leerlo y si se puede malinterpretar o usar contra ellos en el futuro.
- » **Esté atento a los avisos publicitarios.** Hay toneladas de avisos publicitarios en Facebook, y la mayoría de las empresas tiene páginas de perfil. Los comerciantes usan activamente Facebook para apuntar las publicidades a sus hijos adolescentes.
- » **Cree su propia página.** La mejor manera de aprender los pormenores de Facebook es crear su propia página. Una excelente manera de comenzar a hablar con sus hijos adolescentes sobre su experiencia con Facebook es pedirles que lo ayuden a crear su propia página.
- » **"Hágase amigo" de los adolescentes más jóvenes.** Si sus hijos están en la escuela media, una política sensata puede ser saber lo que están publicando, ya que los niños y adolescentes de esa edad no necesariamente comprenden que están creando una huella digital que vivirá mucho tiempo más que las pasiones del momento.
- » **Hable con sus hijos en edad de escuela secundaria sobre si están cómodos o no dejándolo a usted "hacerse amigo" de ellos.** Muchos lo estarán. Si usted es amigo de su hijo adolescente, no llene su página con comentarios y no se "haga amigo" de sus amigos. Tal como están las cosas, para algunos adolescentes el sólo hecho de tener padres es lo suficientemente humillante. Los amigos de sus hijos no necesitan pruebas de su existencia.
- » **Escoja sus batallas.** Verá lo bueno, lo malo y lo realmente incomprensible. Si no quiere que sus hijos dejen de ser sus amigos, no les pregunte sobre cada trasgresión. Manténgalo general.
- » **Sea un buen ejemplo.** Recuerde que ellos también pueden ver lo que usted publica. Dé el ejemplo de buena conducta para sus hijos adolescentes y mantenga sin manchas su propia huella digital.

Common Sense Media, una entidad independiente sin fines de lucro, se dedica a mejorar la vida de los niños y sus familias, proporcionando la información, la educación y la opinión independiente fidedignas que necesitan para desarrollarse en un mundo mediático y tecnológico.