

Normas de tránsito de Common Sense para padres en la era digital

Normas de tránsito de Common Sense para padres

Hace muy pocos años, no había cosas tales como Facebook, intimidación por Internet, iPhones, YouTube o mensajes de texto. Pero ahora vivimos en un mundo de tecnología y medios que cambia rápidamente en el que nuestros hijos están mucho más enchufados digitalmente que nosotros. De hecho, de acuerdo con un estudio realizado en 2010 por Kaiser Family Foundation, los niños y adolescentes pasan casi 7.5 horas por día interactuando con los medios.

Puede ser increíblemente difícil mantenerse al día con toda esta tecnología. Pero como todos los padres saben, nuestros hijos aprenden de nosotros. Y no sólo de lo que decimos, sino principalmente de lo que hacemos. Incluso aunque no tengamos mucha idea sobre las vidas con el teléfono celular y en línea de nuestros hijos, igual podemos ayudarlos a aprender a usar la tecnología de un modo inteligente.

El estudio de Kaiser también comprobó que los niños y adolescentes cuyos padres hacen el esfuerzo por regular el uso de los medios (ya sea al poner límites de tiempo o limitar el acceso en sí) pasan menos tiempo con los medios. ¿La conclusión? Bien, una conducta segura en línea y con el teléfono celular comienza en el hogar.

Algunos datos

Aunque piense que no tiene idea, igual usted es el maestro de su hijo.

Nuestros hijos aprenden de nosotros, no de lo que decimos, sino de lo que hacemos.

Una conducta buena y segura en línea comienza en el hogar.



Common Sense Media, una entidad independiente sin fines de lucro, se dedica a mejorar la vida de los niños y sus familias, proporcionando la información, la educación y la opinión independiente fidedignas que necesitan para desarrollarse en un mundo mediático y tecnológico.

Esto es lo que puede hacer:

1. **Dé el ejemplo de buena conducta.** Si usamos la Blackberry o el iPhone durante la cena, ¿por qué nuestros hijos nos van a escuchar cuando les decimos que apaguen los suyos?
2. **Preste atención.** Tenemos que saber adónde van nuestros hijos en línea y qué hacen allí.
3. **Transmitir nuestros valores.** Hacer trampa, mentir, ser cruel... simplemente no está bien. Lo que está bien y lo que está mal se extiende a la vida en línea y móvil.
4. **Establezca límites.** Tiempo con el teléfono, tiempo para descargar videos, destinos. Realmente hay un momento y un lugar correcto para todo.
5. **Fomente el equilibrio.** Haga participar a sus hijos en actividades fuera de línea, especialmente actividades que no requieran o no permitan servicio celular.
6. **Haga que sus hijos se responsabilicen.** Usar medios digitales es un privilegio. Asegúrese de que sus hijos se lo ganen.
7. **Explique qué está en juego.** Recuerde a sus hijos que lo que hacen hoy puede ser mal usado por alguien en el futuro.
8. **Encuentre maneras de decir "sí".** Esto significa que usted tiene que hacer algo de deberes y conocer los sitios que sus hijos visitan, las canciones que descargan, etc. y hallar maneras de usar la tecnología que le permitan decir "sí" con mayor frecuencia que "no".
9. **No es un misterio.** Aprenda a enviar mensajes de texto, fotos por el teléfono móvil, hacerse una página en Facebook, subir un video. O pídale a sus hijos que le muestren cómo hacerlo. Es imposible guiar lo que no se comprende. Y no sólo eso; piense en toda la ansiedad que puede evitar si conoce cómo funcionan las cosas.
10. **Relájese, acepte el mundo de sus hijos y disfruten juntos de las posibilidades.** Ninguno de nosotros quiere divisiones digitales en las relaciones con nuestros hijos. De nosotros depende aprender algo nuevo, unirnos a la diversión y ayudar a nuestros hijos a aprovechar al máximo las tecnologías digitales.

