

# Common Sense opina sobre la seguridad en línea

## Cómo mantenerse seguro y protegido en un mundo digital

La tecnología permite a los niños y adolescentes conectarse fácilmente y compartir cosas con amigos y familiares, no importa donde estén. Pero estas conexiones pueden implicar un enorme costo si los niños y adolescentes no tienen cuidado. Aprender a proteger la información de la identidad personal, crear contraseñas seguras y ser prudente al descargar programas y archivos es muy importante para la seguridad y protección de los dispositivos digitales que usan los niños y adolescentes y también de la información almacenada en ellos. De lo contrario, los niños y adolescentes pueden exponerse y exponer a sus familias a amenazas digitales como virus informáticos, robo de datos e identidad y piratería informática.

## Algunos datos

Una encuesta de Consumer Reports de 2009 determinó que casi 2 millones de familias sufrieron un robo de identidad el año anterior.

En 2009 McAfee Labs reveló que el principal programa malicioso detectado en el mundo entero infectó más de 27 millones de archivos en el transcurso de 30 días.

El 52 por ciento de los adolescentes ha proporcionado información personal en línea a personas que no conocen en la vida real, según un estudio realizado por McAfee y Harris Interactive en 2008.

## ¿Qué es la seguridad digital?

Para entender la seguridad y protección digital, tendrá que aprender algunas palabras nuevas: phishing (suplantación de identidad), malware (programas maliciosos), spyware (programas espía), spam (correo publicitario no solicitado) y sí, hasta basura. Estos ávidos programas pequeños se adjuntan a software que aparenta ser respetable; por ejemplo, un juego para descargar que parece realmente muy bueno, y luego causan estragos una vez instalados en su computadora. Los programas de seguridad pueden bloquearlos, pero una de las armas más importantes es enseñar a los niños y adolescentes a tratar sus dispositivos y su información como las cosas verdaderamente valiosas que son.

## Por qué es un tema importante

Si los niños y adolescentes no protegen su información personal, existen muchos riesgos potenciales: daños al hardware, robo de identidad o pérdida económica. Pero posiblemente, los niños y adolescentes no se den cuenta de que están poniendo en peligro su información, porque los signos de advertencia no siempre son obvios.

Un amigo puede pedirle la contraseña de la computadora a su hijo para jugar un juego y, luego, puede acceder a la cuenta de correo electrónico privada de su hijo. O bien, su hijo puede usar un programa para compartir archivos que le transmite un virus a su computadora. Para participar en un concurso en línea, es posible que se le pida a su hijo que provea información de identidad personal como el número de teléfono de su casa, la dirección, la fecha de nacimiento o el número del Seguro Social y todo eso expone a la familia al riesgo del robo de identidad. Al igual que en la vida real, los niños y adolescentes deben saber a quién le confían la información. Es tan válido para el mundo digital como para el mundo real.

## Consejos para padres de niños y adolescentes

Recuérdelos a sus hijos que sigan estos consejos de seguridad importantes.

- » **Domine el arte de la creación de contraseñas.** En realidad puede ser divertido desarrollar contraseñas realmente buenas. (A continuación, consulte más detalles sobre cómo hacerlo). Las contraseñas seguras son una protección clave contra el acceso no autorizado a su información y también contra el robo de identidad.
- » **Distinga la diferencia entre la información que vale la pena compartir y la información privada.** Existen muchas formas de compartir sus ideas y creatividad en línea, pero la información personal debe mantenerse en privado. Nunca ingrese información de identidad personal, como números de teléfono, direcciones o fecha de nacimiento para descargar algo, y nunca, pero nunca, provea números del Seguro Social o información de la tarjeta de crédito.
- » **Tenga cuidado con lo que descarga.** No descargue juegos ni videos gratuitos en su computadora. Estos programas a menudo incluyen programas espía y virus que acabarán con su computadora en reparación y usted se meterá en un lío.

## Protección de contraseñas

- » **Protéjase y proteja sus cosas con contraseñas seguras que resguarden sus datos digitales.** Para hacerlo, siga estos consejos:
- » **No use contraseñas que sean fáciles de adivinar, como su apodo o el nombre de su mascota.** Las personas que lo conocen bien pueden adivinar este tipo de contraseñas.
- » **No use información de identidad privada en la contraseña.** Los ladrones de identidad pueden usar esta información para hacerse pasar por usted.
- » **No use una palabra del diccionario como contraseña.** Los piratas informáticos usan programas que prueban cada palabra del diccionario para adivinar contraseñas.
- » **Sí use combinaciones de letras, números y símbolos.** Son más difíciles de decodificar que las palabras regulares porque hay más combinaciones para probar.